

# 星級教室系列 「退優·智選」

## (1) 退休醫療保險全攻略

解構醫療保險選擇、成本規劃及長遠健康管理。

日期：11月11日（星期二）

時間：晚上 7:00 – 8:00 時正

語言：廣東話

地點：Good Lab 好單位

（九龍青山道 700 號時運中心 1303 室）

費用：HK\$150

（RetireHK 會員全免）

## (2) 活出豐盛退休人生： 健康、財富與人生意義

分享財務規劃、心理健康及退休後尋找生活目標的實用策略。

日期：12月4日（星期四）

時間：晚上 7:00 – 8:00 時正

語言：廣東話

地點：Good Lab 好單位

（九龍青山道 700 號時運中心 1303 室）

費用：HK\$150

（RetireHK 會員全免）

# 《優悠退休三步曲》

HKRSA  
香港退休計劃協會  
The Hong Kong Retirement Schemes Association

退優  
retirehk.com



平日努力工作嘅你，是否因忙碌而無暇規劃，對於如何實現無憂的退休生活感到迷茫？

歡迎參加由 RetireHK「退優」舉辦的《優悠退休三步曲》星級教室系列——「退優·智選」專業退休規劃講座。我哋將協助您以清晰、自主且充滿意義的方式，規劃精彩豐盛的退休人生。講座內容專業實用，設有互動交流環節助您輕鬆籌劃退休新生活，迎接更自信的人生新篇章。

立即邁出優悠退休第一步，RetireHK 與您同行每一步。

請即報名：**報名按此**



名額有限 報名從速

查詢：3500 3722 或 [info@retirehk.com](mailto:info@retirehk.com)  
[www.retirehk.org.hk](http://www.retirehk.org.hk)

贊助機構：

polen  
capital

場地贊助：



現場備有輕便茶點，仲有價值超過 HK\$300 的精美禮品包等你嚟攞！

（精美禮品由以下機構慷慨捐贈：

BEA Union Investment Management Limited；  
Manulife Investment Management (Hong Kong) Limited；  
DCH Auriga (Hong Kong) Ltd.）

# 想了解更多 「退優」RetireHK

「退優 (RetireHK)」是由香港退休計劃協會成立之組織，致力提供與退休相關的財富、健康及優活等資訊。旨在改善退休規劃成果，使退休生活更加美好。此外，我們已於 2023 年 5 月正式成為稅務局第 88 條豁免繳稅的慈善機構，捐款可申請稅務扣除。歡迎大家瀏覽我們的網站 ([www.retirehk.org.hk](http://www.retirehk.org.hk))，了解更多資訊與活動。



我們涵蓋的主題包括：

1. 財富 (Wealth)：探討投資策略、退休金規劃、保險和其他財務相關議題，協助計劃退休及退休人士維持穩定收入。
2. 健康 (Health)：分享健康保健、運動養生及抗疫貼士。
3. 優活 (LiveWell)：評估個人對優活的定義，並探索退休後保持活力的方式。



免費加入  
成為會員



查詢：3500 3722 或 [info@retirehk.com](mailto:info@retirehk.com)  
[www.retirehk.org.hk](http://www.retirehk.org.hk)



我們需要大家的支持！誠邀您捐款支持「退優 (RetireHK)」，所有捐款將會用作舉辦不同類型活動，為計劃退休及退休人士創造更積極的社交生活，使他們能獨立地過著有尊嚴、有目標和優質的退休生活。凡向「退優 (RetireHK)」捐款港幣 100 元或以上，將獲發正式捐款收據，以供扣稅之用。

“您可以 Click 入此『[捐款表格連結](#)』嚟支持我們的工作。謝謝！”